

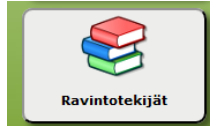


Nutri-Flow® ravintotulkki

OHJE RAVINTOTEKIJÖIDEN
SELAAMISEEN

Selaa ravintotekijöitä

Ravintotekijöiden selaukseen pääsee päävalikon ”**Ravintotekijät**”-kuvaketta klikkaamalla.



Ravintotekijöiden haku ja selaaminen

Kirjoita **hakusana** ja klikkaa ”**Etsi**” tai valitse **Ryhmä** ja klikkaa ”**Etsi**”

Selaa ravintotekijöitä

Hakukriteerit

Ryhmä: kaikki ryhmät Hakusana: Etsi

Ravintotekijät:

Kuvaus
Puute
Liikasaanti

(Ei kuvausta)

Lähde:

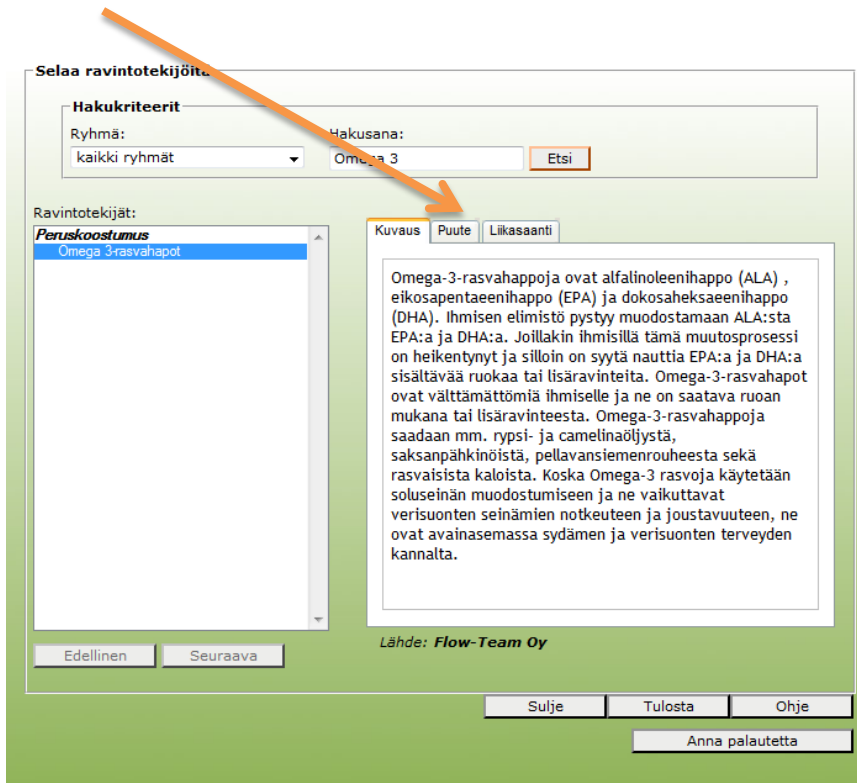
Edellinen
Seuraava

Sulje
Tulosta
Ohje

Anna palautetta

Selaa hakutuloksia

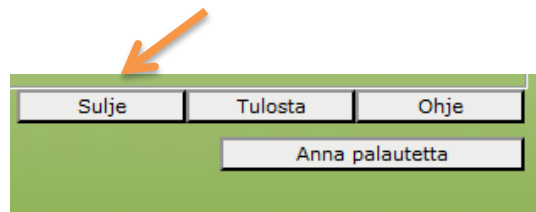
Valitse hakutuloksista haluttu ravintotekijä. Klikkaa välilehtiä nähdäksesi ravintotekijän **kuvauksen** lisäksi **puutteen** ja **liikasaannin** vaikutukset.



The screenshot shows the 'Selaa ravintotekijöitä' (Browse nutritionists) interface. At the top, there are search criteria: 'Hakukriteerit' with a dropdown for 'Ryhmä' (all groups) and a search box containing 'Omega 3'. Below this is a list of nutritionists under 'Ravintotekijät', with 'Peruskoostumus' and 'Omega-3-rasvahapot' selected. To the right, a detailed description is shown under the 'Kuvaus' tab. The description explains that Omega-3 fatty acids (ALA, EPA, and DHA) are essential for human health and are found in various foods like flaxseed, rapeseed, and fish. It also mentions their role in cell membrane health and cardiovascular health. At the bottom of the interface, there are buttons for 'Edellinen', 'Seuraava', 'Sulje', 'Tulosta', 'Ohje', and 'Anna palautetta'.

Toiminnon lopettaminen

Poistu ravintotekijöiden selauksesta klikkaamalla ”Sulje”-painiketta.



A close-up of the bottom navigation bar of the interface. It features three buttons: 'Sulje', 'Tulosta', and 'Ohje'. Below these is a larger button labeled 'Anna palautetta'. An orange arrow points to the 'Sulje' button, indicating the action to close the search results.